

27.06.	23665 Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen 89121 Brötchen EZ0061 Dessert*	Nährwertangaben pro Portion 2192,0kJ/523,0kcal, Fett 18,6g, gesättigte Fettsäuren 7,9g, Kohlenhydrate 67,1g, Zucker 19,4g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 18,3g, Salz 3,82g ☞ G, G1, Ei
28.06.	23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße	Nährwertangaben pro Portion 1432,0kJ/340,0kcal, Fett 11,2g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 48,5g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 9,2g, Salz 2,64g ☞ G, G1, M, Me, La
29.06.	32458 Mini Hähnchenschnitzel, paniert 32812 Röstkartoffeln EZ0134 Kopfsalat*	Nährwertangaben pro Portion 1290,0kJ/307,0kcal, Fett 11,1g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 35,3g, Zucker 0,8g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 13,8g, Salz 1,86g ☞ G, G1, G3
30.06.	KA00022 Hot Dogs	Nährwertangaben pro Portion 0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g
01.07.	KA00004 Überraschungstag	Nährwertangaben pro Portion 0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g

Speiseplan Mensa Ontariostrasse 27.06. - 01.07.

Allergeninformationen

27.06. 23665 Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
89121 Brötchen
Enthält: **Gluten , Weizen**
EZ0061 Dessert
Enthält: *







28.06. 23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

29.06. 32458 Mini Hähnchenschnitzel, paniert
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste**
32812 Röstkartoffeln
Enthält:
EZ0134 Kopfsalat
Enthält: *

30.06. KA00022 Hot Dogs
Enthält:

01.07. KA00004 Überraschungstag
Enthält:

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
		K	Krebstiere
		La	Laktose
		Lp	Lupinen
		M	Milch
		Me	Milcheiweiß
		S	Sellerie
		Sb	Soja
		Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
		Se	Sesam
		Sf	Schalenfrüchte
		Sf1	Mandeln
		Sf2	Haselnüsse
		Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...