

Schulmensa Schwarzwaldstraße KW 25

Montag 20.06.



56514 Topfenschmarrn

KA00007 Vanillesoße

KA00020 Erdbeersoße*

Nährwertangaben pro Portion

1970,0kJ/470,0kcal, Fett 21,2g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 48,2g, Zucker 22,8g, Eiweiß 21,6g, Salz 2,82g

☞ G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)

Dienstag 21.06.



23365 Makkaroni à la Romana; mit Hähncheninnenfilets

EZ0153 Salat*

Nährwertangaben pro Portion

1617,0kJ/386,0kcal, Fett 12,2g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 48,7g, Zucker 8,7g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 17,8g, Salz 3,44g

☞ G, G1, M, Me, La

Mittwoch 22.06.



23252 Herzhaftes Rindergulasch

23840 Bandnudeln

32782 Buttergemüse "naturell"

KA00002 Obst*

Nährwertangaben pro Portion

1731,0kJ/409,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 51,0g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 28,1g, Salz 3,92g

☞ S, Sn, G, G1, M, Me, La

Donnerstag 23.06.



32433 Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)

56812 Wellenschnittpommes

KA00001 Dessert*

Nährwertangaben pro Portion

1538,0kJ/367,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 43,0g, Zucker 0,7g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 15,5g, Salz 1,03g

☞ G, G1

Freitag 24.06.



2835 Pizza "Salami" (BIO) ^{3, 20}

2834 Pizza "Margherita" (BIO)

Nährwertangaben pro Portion

7133,0kJ/1623,0kcal, Fett 59,2g, gesättigte Fettsäuren 21,6g, Kohlenhydrate 212,9g, Zucker 11,7g, Ballaststoffe 13,8g, Eiweiß 71,2g, Salz 8,39g

☞ G, G1, (Fi), M, Me, La, (Se)

Guten Appetit!