

Schulmensa Schwarzwaldstraße KW 26

Montag 27.06.



23014 Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße

32834 Langkornreis

32782 Buttergemüse "naturell"

KA00001 Dessert*

Nährwertangaben pro Portion

1679,0kJ/398,0kcal, Fett 11,8g, gesättigte Fettsäuren 6,2g, Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 13,8g, Salz 2,89g

G, G1, M, Me, La, S

Dienstag 28.06.



23623 Kartoffelsuppe mit Wurst "Sächsische Art" ^{3, 20}

23602 Vegetarische Kartoffelsuppe

89121 Brötchen

Nährwertangaben pro Portion

2391,0kJ/573,0kcal, Fett 22,6g, gesättigte Fettsäuren 8,5g, Kohlenhydrate 65,6g, Zucker 9,7g, Ballaststoffe 9,7g, Eiweiß 19,2g, Salz 6,80g

M, Me, La, S, Sn, G, G1

Mittwoch 29.06.



23847 Spaghetti aus Hartweizengrieß

23577 Vegetarische Bolognese

KA00021 geriebener Käse*

EZ0153 Salat*

Nährwertangaben pro Portion

1526,0kJ/363,0kcal, Fett 6,9g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 55,3g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 16,2g, Salz 2,21g

G, G1, G3, S

Donnerstag 30.06.



56489 Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft

KA00031 Kartoffelgericht

32794 Fingermöhren "naturell"

KA00002 Obst*

Nährwertangaben pro Portion

885,0kJ/211,0kcal, Fett 9,0g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 18,4g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 11,8g, Salz 1,93g

G, G1, Fi

Freitag 01.07.



KA00032 Italienischer Tag

Nährwertangaben pro Portion

0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g

Guten
Appetit!