

Schulmensa Schwarzwaldstraße KW 6

Montag 06.02.



23359 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

KA00001 **Dessert***

Nährwertangaben pro Portion
1231,0kJ/290,0kcal, Fett 4,0g, gesättigte Fettsäuren 0,7g,
Kohlenhydrate 53,1g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß
8,9g, Salz 2,90g, Natrium 1,16g
G, G1, Ei

Dienstag 07.02.



23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"

32834 Langkornreis

EZ0091 **Obst***

Nährwertangaben pro Portion
1732,0kJ/410,0kcal, Fett 8,2g, gesättigte Fettsäuren 3,7g,
Kohlenhydrate 60,3g, Zucker 15,1g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß
21,3g, Salz 2,05g, Natrium 0,81g
🐣 G, G1, M, Me, La, S

Mittwoch 08.02.



32438 Gockelchen aus Hähnchenbrust-Formfleisch

23585 Geflügelsoße

KA00027 **Nudeln**

EZ0153 **Salat***

Nährwertangaben pro Portion
1109,0kJ/266,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 4,8g,
Kohlenhydrate 14,4g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß
13,7g, Salz 1,91g, Natrium 0,77g
🐣 G, G1, M, Me, La, S

Donnerstag 09.02.



32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

56835 Steakhouse frites

EZ1040 **Remoulade***

KA00028 **Gemüse**

Nährwertangaben pro Portion
1724,0kJ/411,0kcal, Fett 20,1g, gesättigte Fettsäuren 4,2g,
Kohlenhydrate 45,1g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß
11,4g, Salz 1,19g, Natrium 0,48g
🐟 G, G1, Fi

Freitag 10.02.

KA00025 **Überraschungstag!**

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Kohlenhydrate
0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,00g

Guten
Appetit!