

WARUM LÖWENSTARKE KINDER

powered by Daniela Feber

- Mit diesem ganzheitlichen Konzept erreiche ich „Opfer“ als auch vermeintliche „Täter“.
- Sensibilisierung der Kinder – dadurch entsteht mehr Respekt im Kita- und Schulalltag. Für glücklichere Kinder.
- An einem Strang ziehen mit Kindern, Pädagogen und Eltern für mehr Nachhaltigkeit.
- Spielerisch werden die Kinder angeleitet wie sie mit ernstesten Themen richtig umgehen.
- Als ergänzendes Zahnrad zu der pädagogischen Arbeit sorgen wir gemeinsam für positive Stimmung in Ihrer Einrichtung. Sie erhalten neue Impulse für Ihre Arbeit.
- Für mehr Harmonie und Erleichterung im Alltag, da die Kinder lernen, selbstständig mit Konflikten umzugehen.
- Mehr Respekt und dadurch höheres Wohlbefinden.
- Mehr Klarheit, um die eigenen Grenzen und Gefühle wahr zu nehmen. Somit erkennen sie, was gut für sie ist und grenzen schlechte Dinge aus ihrem Leben aus. Für eine glückliche und gesunde Zukunft.
- Ein gutes Training spricht sich weit über die Torgrenzen hinaus weiter. Dies können Sie wunderbar für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen.



Mein Name ist **Daniela Feber**, Mama einer Tochter. Um Kinder gegen Mobbing zu schützen, ließ ich mich zur Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin sowie zum Kinder- und Jugendcoach ausbilden.

Zudem führe ich in Gernsbach die qualifizierte Kindertagespflege Zwergenparadies für Kinder von 1 bis 3 Jahre und bin qualifizierte Vollzeitpflagemama.

Die Kurse finden bei mir zu Hause, in Schulen und Kitas, in Vereinen, bei Ihnen zu Hause und online statt.

Kontaktieren Sie mich gerne bezüglich weiteren Informationen und bevorstehenden Kursterminen.

Daniela Feber
Forstgartenweg 5
76593 Gernsbach
07224 993719
0176 20959639
daniela.feber@web.de

Fotos: privat



**LÖWENSTARKE
KINDER** powered by Daniela Feber

**Kinder stärken
für eine bessere Zukunft
ohne Mobbing**

HIER LERNEN DIE ELTERN

- Ein Verständnis dafür zu entwickeln, was Mobbing wirklich ist, und wie die Kinder aus Mobbing Situationen gestärkt heraus kommen.
- Ihr Kind zu stärken, so dass es selbstbestimmt die Herausforderungen seines Alltags meistern kann.
- Einen sicheren Hafen für Ihr Kind zu bieten, in dem Sie auch in stressigen Zeiten wieder auftanken können.
- Ihr Kind für den weiteren Lebensweg zu stärken, so dass es selbstsicher seinen eigenen Weg geht.
- Täglich Rituale zu etablieren, die Kernkompetenzen fördern, wie z. B. Selbstbewusstsein, Empathie, Kommunikationsfähigkeit, selbstbestimmtes Handeln, eigene Entscheidungen zu treffen, selbstbestimmt zu lernen und sich selbst zu behaupten.
- Kommunikationsstrategien anzuwenden, die zu einem harmonischen Alltag in der Familie führen.



HIER LERNEN DIE KINDER

- Strategien bei
 - Beleidigungen
 - Ungewolltes Anpacken
 - Wegnahme
 - Provokation
 - Gewaltandrohung
- Selbstsicherheit, Selbstbewusstsein
- Klar zu kommunizieren, um Missverständnisse zu vermeiden.
- Die eigenen Gefühle zu erkennen und damit umzugehen.
- Eigene Grenzen kommunikativ und gewaltfrei zu setzen.
- Die Kompetenz zu entwickeln, selbst zu entscheiden, welche Meinung sie sich zu Herzen nehmen wollen. Dadurch bleibt die Kritikfähigkeit erhalten, aber Mobbing verletzt nicht mehr.

Für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren.

HIER LERNEN DIE PÄDAGOGEN



- Im Kollegium einheitlich und ressourcenorientiert mit dem Thema Mobbing umzugehen, wodurch die Kinder klare Leitplanken haben, an denen sie sich orientieren können.
- Dafür zu sorgen, dass in der Gruppe ein respektvoller und unterstützender Umgang entsteht, so dass jedes Kind mit seinen individuellen Bedürfnissen gesehen wird.
- Wie Konflikte im Keim erstickt werden können und die Kinder lernen, ihre Probleme eigenverantwortlich zu lösen. Kinder wachsen somit in einem ungezwungenen, glücklicheren Umfeld auf und das ganze System (z. B. Erzieher, Lehrkräfte, Eltern, Freunde und Mitschüler) kann sich merklich im Alltag entspannen.
- Klarer und zielgerichteter in Elterngesprächen zu kommunizieren und sie mit einfach umsetzbaren Tipps zu unterstützen.
- Anwendbare Strategien um adäquat mit „starken“, „schwierigen“ und aktuell noch „weniger starken“ Kindern umzugehen bzw. auf sie einzugehen.
- Mehr Resilienz im Team aufzubauen. Durch das Vorleben von mehr Entspannung und Ruhe haben die Kinder eine Ressource, an der sie sich orientieren können.
- Welche Effekte die eigenen Innenwelt auf das Thema Mobbing hat und wie Sie im Alltag ein besseres Vorbild für Kinder sein können.