

Mo
20.11.

KA00013 Nudeltag

Nährwertangaben pro Portion
0kJ/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Di
21.11.

56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

23802 Kartoffelpüree

32782 Buttergemüse

Nährwertangaben pro Portion
2099,0kJ/502,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 51,6g, Zucker 7,7g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 20,6g, Salz 3,55g, Natrium 1,42g
☞ G, G1, Fi, M, Me, La

Mi
22.11.

23252 Herzhaftes Rindergulasch

32845 Spätzle

32703 Blumenkohl "Natur" (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
2036,0kJ/482,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 62,9g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 36,4g, Salz 2,63g, Natrium 1,06g
☞ S, Sn, G, G1, Ei

Do
23.11.

32326 Reispfanne mit Hähnchengyros

Nährwertangaben pro Portion
2304,0kJ/548,0kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 70,4g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 28,4g, Salz 3,88g, Natrium 1,56g
☹

Fr
24.11.

KA00021 Überraschungstag

Nährwertangaben pro Portion
0kJ/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 20.11. - 24.11.

Allergeninformationen

Mo

20.11.

KA00013 Nudeltag
Enthält:

56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

Di

21.11.

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32782 Buttergemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Mi

22.11.

23252 Herzhaftes Rindergulasch
Enthält: **Sellerie , Senf**

32845 Spätzle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

32703 Blumenkohl "Natur" (BIO)
Enthält:

Do

23.11.








32326 Reispfanne mit Hähnchengyros
Enthält:

Fr

24.11.

KA00021 Überraschungstag
Enthält:

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...