

Mo
08.04.

23849 Käsespätzle (BIO)
KA00023 Salat mit Dressing

Nährwertangaben pro Portion
2416,0kJ/576,0kcal, Fett 26,4g, gesättigte Fettsäuren
16,4g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe
3,2g, Eiweiß 22,0g, Salz 3,88g, Natrium 1,56g
G, G1, Ei, M, Me, La

Di
09.04.

23252 Herzhaftes Rindergulasch
32845 Spätzle
32782 Buttergemüse

Nährwertangaben pro Portion
2270,0kJ/539,0kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren
5,0g, Kohlenhydrate 68,0g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe
8,0g, Eiweiß 37,3g, Salz 3,40g, Natrium 1,37g
S, Sn, G, G1, Ei, M, Me, La

Mi
10.04.

32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
23803 Frühlingspüree

Nährwertangaben pro Portion
2005,0kJ/479,0kcal, Fett 23,9g, gesättigte Fettsäuren
2,6g, Kohlenhydrate 47,9g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe
3,4g, Eiweiß 15,9g, Salz 2,48g, Natrium 1,00g
G, G1, Fi, M, Me, La

Do
11.04.

23034 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO)
56835 Steakhouse frites

Nährwertangaben pro Portion
1827,0kJ/436,0kcal, Fett 16,2g, gesättigte Fettsäuren
5,7g, Kohlenhydrate 55,3g, Zucker 14,8g, Ballaststoffe
3,8g, Eiweiß 14,8g, Salz 2,02g, Natrium 0,81g
Sn

Fr
12.04.

KA00021 Überraschungstag

Nährwertangaben pro Portion
0kJ/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 08.04. - 12.04.

Allergeninformationen

Mo

08.04.

23849 Käsespätzle (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00023 Salat mit Dressing

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

09.04.

23252 Herzhaftes Rindergulasch

Enthält: **Sellerie , Senf**

32845 Spätzle

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

32782 Buttergemüse

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Mi

10.04.

32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23803 Frühlingspüree

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Do

11.04.

23034 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO)

Enthält: **Senf**

56835 Steakhouse frites

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV








Fr

12.04.

KA00021 Überraschungstag

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...