

**Mo**  
29.04.

32884 Hörnchen-Nudeln  
23501 Tomatensoße (BIO)  
KA00028 Reibekäse

Nährwertangaben pro Portion  
1672,0kJ/394,0kcal, Fett 5,1g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,  
Kohlenhydrate 70,8g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 6,0g,  
Eiweiß 13,6g, Salz 1,36g  
G, G1, M, Me, La, S

**Di**  
30.04.

32305 Nasi Goreng mit Huhnfleisch  
KA00025 Dessert

Nährwertangaben pro Portion  
1980,0kJ/472,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren  
2,0g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe  
5,6g, Eiweiß 22,4g, Salz 4,28g  
Sn

**Mi**  
01.05.

Feiertag

**Do**  
02.05.

32463 Panierter Lachs | aus verantwortungsvoller Aquakultur  
56835 Steakhouse frites

Nährwertangaben pro Portion  
1889,0kJ/451,0kcal, Fett 20,1g, gesättigte Fettsäuren  
4,9g, Kohlenhydrate 47,5g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe  
3,0g, Eiweiß 18,2g, Salz 0,97g  
G, G1, Fi, M, Me, La

**Fr**  
03.05.

KA00021 Überraschungstag

Nährwertangaben pro Portion  
0kJ/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,  
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

# Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 29.04. - 03.05.

Allergeninformationen

**Mo**

29.04.

32884 Hörnchen-Nudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

23501 Tomatensoße (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00028 Reibekäse

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**

30.04.

32305 Nasi Goreng mit Huhnfleisch

Enthält: **Senf**

KA00025 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**

01.05.

Feiertag

**Do**

02.05.

32463 Panierter Lachs | aus verantwortungsvoller Aquakultur

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

56835 Steakhouse frites

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**

03.05.

KA00021 Überraschungstag

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...