

**Mo**  
14.10. 32884 Hörnchen-Nudeln  
23584 Rinderbolognese (BIO)  
KA00028 Reibekäse

Nährwertangaben pro Portion  
1924,0kJ/455,0kcal, Fett 7,8g, gesättigte Fettsäuren 3,3g,  
Kohlenhydrate 69,4g, Zucker 7,4g, Ballaststoffe 5,8g,  
Eiweiß 23,9g, Salz 2,10g  
☞ G, G1, S

**Di**  
15.10. 23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"  
32809 Salzkartoffeln (BIO)  
KA00025 Dessert

Nährwertangaben pro Portion  
1495,0kJ/356,0kcal, Fett 10,2g, gesättigte Fettsäuren  
4,4g, Kohlenhydrate 38,2g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe  
4,4g, Eiweiß 25,0g, Salz 3,19g  
☞ G, G1, M, Me, La, S

**Mi**  
16.10. 23531 Milchreis  
1552 Apfelmus

Nährwertangaben pro Portion  
1834,0kJ/432,0kcal, Fett 2,1g, gesättigte Fettsäuren 1,2g,  
Kohlenhydrate 90,1g, Zucker 42,3g, Ballaststoffe 2,5g,  
Eiweiß 12,3g, Salz 0,78g  
☞ 3 M, Me, La, (G), (M), (Me), (La)

**Do**  
17.10. 32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
56835 Steakhouse frites  
32779 Buntes Gemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion  
2496,0kJ/596,0kcal, Fett 24,2g, gesättigte Fettsäuren  
4,4g, Kohlenhydrate 72,1g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe  
7,7g, Eiweiß 18,5g, Salz 2,06g  
☞ G, G1, Fi

**Fr**  
18.10. KA00021 Überraschungstag

Nährwertangaben pro Portion  
0kJ/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,  
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

# Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 14.10. - 18.10.

Allergeninformationen

**Mo**  
14.10.

32884Hörnchen-Nudeln  
Enthält: **Gluten , Weizen**

23584Rinderbolognese (BIO)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

KA00028Reibekäse  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
15.10.

23438Hühnerfrikassee "Frühlings Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32809Salzkartoffeln (BIO)  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00025Dessert  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**  
16.10.

23531Milchreis  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

1552Apfelmus |  
Enthält: **(Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)**

**Do**  
17.10.

32472Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

56835Steakhouse frites  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32779Buntes Gemüse "naturell"  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
18.10.

KA00021Überraschungstag  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...