

**Mo**  
25.11. 23359 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße  
KA00028 Reibekäse  
KA00023 Salat mit Dressing

Nährwertangaben pro Portion  
1484,0kJ/352,0kcal, Fett 4,8g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,  
Kohlenhydrate 62,4g, Zucker 15,2g, Ballaststoffe 5,6g,  
Eiweiß 11,6g, Salz 3,52g  
G, G1, Ei

**Di**  
26.11. 23633 Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem  
89121 Brötchen  
KA00025 Dessert

Nährwertangaben pro Portion  
1441,0kJ/343,0kcal, Fett 9,8g, gesättigte Fettsäuren 3,7g,  
Kohlenhydrate 41,7g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 4,9g,  
Eiweiß 17,9g, Salz 4,32g  
🐣 G, G1, M, Me, La

**Mi**  
27.11. 56515 Pancakes kleine Pfannkuchen  
1552 Apfelmus  
KA00003 Vanillesauce

Nährwertangaben pro Portion  
2192,0kJ/521,0kcal, Fett 15,1g, gesättigte Fettsäuren  
3,3g, Kohlenhydrate 81,2g, Zucker 30,9g, Ballaststoffe  
2,7g, Eiweiß 13,6g, Salz 1,88g  
3 G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (G), (M), (Me), (La)

**Do**  
28.11. 32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
56835 Steakhouse frites

Nährwertangaben pro Portion  
2112,0kJ/504,0kcal, Fett 20,0g, gesättigte Fettsäuren  
3,9g, Kohlenhydrate 63,5g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe  
3,4g, Eiweiß 15,7g, Salz 1,26g  
🐟 G, G1, Fi

**Fr**  
29.11. KA00021 Überraschungstag

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

# Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 25.11. - 29.11.

Allergeninformationen

**Mo**  
25.11.

23359 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

KA00028 Reibekäse  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00023 Salat mit Dressing  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
26.11.

23633 Gyrossuppe mit Hähnchengeschneitztem  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

89121 Brötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00025 Dessert  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**  
27.11.

56515 Pancakes, kleine Pfannkuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

1552 Apfelmus |  
Enthält: **(Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)**

KA00003 Vanillesauce  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
28.11.

32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

56835 Steakhouse frites  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
29.11.

KA00021 Überraschungstag  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...