

**Mo** 24338 Schwäbische Käsespätzle  
02.12. KA00023 Salat mit Dressing

Nährwertangaben pro Portion  
2732,0kJ/652,0kcal, Fett 30,0g, gesättigte Fettsäuren  
14,0g, Kohlenhydrate 67,2g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe  
4,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 4,52g  
G, G1, Ei, M, Me, La

**Di** 32433 Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt  
03.12. 56837 Pommes frites  
KA00023 Salat mit Dressing

Nährwertangaben pro Portion  
1855,0kJ/442,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren  
2,6g, Kohlenhydrate 49,6g, Zucker 0,9g, Ballaststoffe  
6,1g, Eiweiß 19,4g, Salz 1,30g  
🐔 G, G1

**Mi** 56808 Feinschmecker Reibekuchen  
04.12. 1552 Apfelmus  
KA00027 Kräuterquark

Nährwertangaben pro Portion  
1615,0kJ/387,0kcal, Fett 17,4g, gesättigte Fettsäuren  
1,7g, Kohlenhydrate 48,4g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe  
5,4g, Eiweiß 6,1g, Salz 2,08g  
3 G, G1, Ei, (G), (M), (Me), (La)

**Do** 23623 Kartoffelsuppe mit Wurst "Sächsische Art"  
05.12. 23603 Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch  
89504 Mini-Brötchen-Mix

Nährwertangaben pro Portion  
2702,0kJ/644,0kcal, Fett 26,2g, gesättigte Fettsäuren  
10,6g, Kohlenhydrate 62,0g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe  
6,2g, Eiweiß 35,7g, Salz 8,29g  
🍷 🍷 🍷 20, 3 M, Me, La, S, Sn, G, G1, G3, G4,  
Sb, Se

**Fr** KA00021 Überraschungstag  
06.12.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

# Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 02.12. - 06.12.

Allergeninformationen

**Mo**

02.12.

24338 Schwäbische Käsespätzle

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00023 Salat mit Dressing

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**

03.12.

32433 Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt

Enthält: **Gluten , Weizen**

56837 Pommes frites

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00023 Salat mit Dressing

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**

04.12.

56808 Feinschmecker Reibekuchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

1552 Apfelmus |

Enthält: **(Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)**

KA00027 Kräuterquark

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**

05.12.

23623 Kartoffelsuppe mit Wurst "Sächsische Art"

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

23603 Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

89504 Mini-Brötchen-Mix

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**

**Fr**

06.12.

KA00021 Überraschungstag

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Legende

---

|   |   |     |   |
|---|---|-----|---|
|  | mit Alkohol                                   | E   | Erdnüsse  |
|  | mit Zutaten vom Fisch                         | Ei  | Eier  |
|  | mit Zutaten vom Geflügel                      | Fi  | Fisch   |
|  | mit Zutaten vom Rind                          | G   | Gluten  |
|  | mit Zutaten vom Schwein                       | G1  | Weizen  |
|  | vegetarisch                                   | G2  | Roggen  |
|  | vegan   | G3  | Gerste  |
|   |   | G4  | Hafer   |
|   |   | G5  | Dinkel-Weizen                                       |
|   |   | G6  | Khorasan-Weizen                                     |
| 01  | Farbstoff                                     | K   | Krebstiere  |
| 02  | Konservierungsmittel                          | La  | Laktose   |
| 03  | Antioxidationsmittel                          | Lp  | Lupinen   |
| 04  | Geschmacksverstärker                          | M   | Milch   |
| 06  | geschwärzt                                    | Me  | Milcheiweiß   |
| 07  | gewachst                                      | S   | Sellerie  |
| 08  | Phosphat                                      | Sb  | Soja  |
| 09  | Süßungsmittel                                 | Sd  | Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l) |
| 10  | Zucker(n) und Süßungsmittel(n)                | Se  | Sesam   |
| 11  | enth. eine Phenylalaninquelle                 | Sf  | Schalenfrüchte                                      |
| 12  | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | Sf1 | Mandeln   |
| 19  | koffeinhaltig                                 | Sf2 | Haselnüsse  |
| 20  | Nitritpökelsalz                               | Sf3 | Walnüsse  |
|   |   | Sf4 | Kaschunüsse   |
|   |   | Sf5 | Pecannüsse  |
|   |   | Sf6 | Paranüsse   |
|   |   | Sf7 | Pistazien   |
|   |   | Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse                          |
|   |   | Sn  | Senf  |
|   |   | W   | Weichtiere  |
|   |   | ()  | Kann Spuren enthalten von...                        |