

Mo
13.01.
32884 Hörnchen-Nudeln
23500 Tomatensoße à la Italia (BIO)
KA00028 Reibekäse
KA00023 Salat mit Dressing

Nährwertangaben pro Portion
1558,0kJ/367,0kcal, Fett 3,3g, gesättigte Fettsäuren 0,6g,
Kohlenhydrate 68,7g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 5,5g,
Eiweiß 13,0g, Salz 1,73g
G, G1

Di
14.01.
32430 Chicken Crossies zartes Hähnchenkeulenfleisch in knuspriger Corn-
flakes-Panade
23807 Kartoffelgratin

Nährwertangaben pro Portion
1647,0kJ/393,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren
6,0g, Kohlenhydrate 35,2g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe
3,6g, Eiweiß 22,0g, Salz 2,70g
🌿 G, G1, G3, M, Me, La, S

Mi
15.01.
56515 Pancakes kleine Pfannkuchen
1552 Apfelmus

Nährwertangaben pro Portion
2192,0kJ/521,0kcal, Fett 15,1g, gesättigte Fettsäuren
3,3g, Kohlenhydrate 81,2g, Zucker 30,9g, Ballaststoffe
2,7g, Eiweiß 13,6g, Salz 1,88g
🌿 3 G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (G), (M), (Me), (La)

Do
16.01.
23351 Rührei (BIO)
23808 Stampfkartoffeln (BIO)
23705 Rahmspinat

Nährwertangaben pro Portion
2496,0kJ/598,0kcal, Fett 37,6g, gesättigte Fettsäuren
10,0g, Kohlenhydrate 37,1g, Zucker 9,5g, Ballaststoffe
7,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 4,15g
🌿 Ei, M, Me, La

Fr
17.01.
KA00021 Überraschungstag

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 13.01. - 17.01.

Allergeninformationen

Mo

13.01.

32884 Hörnchen-Nudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

23500 Tomatensoße à la Italia (BIO)

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00028 Reibekäse

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00023 Salat mit Dressing

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

14.01.

32430 Chicken Crossies zartes Hähnchenkeulenfleisch in knuspriger Cornflakes-Panade

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste**

23807 Kartoffelgratin

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Mi

15.01.

56515 Pancakes, kleine Pfannkuchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

1552 Apfelmus |

Enthält: **(Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)**

Do

16.01.

23351 Rührei (BIO)

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23808 Stampfkartoffeln (BIO)

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23705 Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Fr

17.01.

KA00021 Überraschungstag

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

| | |
|----|---|
| 01 | Farbstoff |
| 02 | Konservierungsmittel |
| 03 | Antioxidationsmittel |
| 04 | Geschmacksverstärker |
| 06 | geschwärzt |
| 07 | gewachst |
| 08 | Phosphat |
| 09 | Süßungsmittel |
| 10 | Zucker(n) und Süßungsmittel(n) |
| 11 | enth. eine Phenylalaninquelle |
| 12 | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 19 | koffeinhaltig |
| 20 | Nitritpökelsalz |

| | |
|-----|---|
| E | Erdnüsse |
| Ei | Eier |
| Fi | Fisch |
| G | Gluten |
| G1 | Weizen |
| G2 | Roggen |
| G3 | Gerste |
| G4 | Hafer |
| G5 | Dinkel-Weizen |
| G6 | Khorasan-Weizen |
| K | Krebstiere |
| La | Laktose |
| Lp | Lupinen |
| M | Milch |
| Me | Milcheiweiß |
| S | Sellerie |
| Sb | Soja |
| Sd | Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l) |
| Se | Sesam |
| Sf | Schalenfrüchte |
| Sf1 | Mandeln |
| Sf2 | Haselnüsse |
| Sf3 | Walnüsse |
| Sf4 | Kaschunüsse |
| Sf5 | Pecannüsse |
| Sf6 | Paranüsse |
| Sf7 | Pistazien |
| Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse |
| Sn | Senf |
| W | Weichtiere |
| () | Kann Spuren enthalten von... |