

Mo
20.01.
56005 Geflügelbrühwürstchen
56812 Wellenschnittpommes
KA00023 Salat mit Dressing
89469 Quarkbällchen

Nährwertangaben pro Portion
1805,0kJ/432,0kcal, Fett 22,4g, gesättigte Fettsäuren
3,1g, Kohlenhydrate 43,9g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe
3,3g, Eiweiß 11,7g, Salz 1,20g
🐣 20, 3 G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf)

Di
21.01.
24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch
23921 Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren Porree Pastinaken und Mango
23633 Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem
89504 Mini-Brötchen-Mix

Nährwertangaben pro Portion
2315,0kJ/551,0kcal, Fett 19,6g, gesättigte Fettsäuren
5,4g, Kohlenhydrate 60,4g, Zucker 23,2g, Ballaststoffe
9,0g, Eiweiß 28,0g, Salz 8,37g
🐣 🐣 G, G1, M, Me, La, G3, G4, Sb, Se

Mi
22.01.
32840 Spiralnudeln
23500 Tomatensoße à la Italia (BIO)
KA00025 Dessert

Nährwertangaben pro Portion
1491,0kJ/352,0kcal, Fett 3,1g, gesättigte Fettsäuren 0,6g,
Kohlenhydrate 65,6g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 4,4g,
Eiweiß 13,2g, Salz 1,56g
G, G1

Do
23.01.
23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
32820 Basmatireis Fairtrade

Nährwertangaben pro Portion
1496,0kJ/355,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 3,8g,
Kohlenhydrate 46,8g, Zucker 1,9g, Ballaststoffe 1,9g,
Eiweiß 21,1g, Salz 1,84g
🐣 G, G1, M, Me, La, S

Fr
24.01.
KA00021 Überraschungstag

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 20.01. - 24.01.

Allergeninformationen

Mo

20.01.

56005 Geflügelbrühwürstchen

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56812 Wellenschnittpommes

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00023 Salat mit Dressing

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

89469 Quarkbällchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

Di

21.01.

24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art" | mit Rindfleisch

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23921 Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren, Porree, Pastinaken und Mango

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23633 Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

89504 Mini-Brötchen-Mix

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**

Mi

22.01.

32840 Spiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

23500 Tomatensoße à la Italia (BIO)

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00025 Dessert

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

23.01.

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32820 Basmatireis, Fairtrade

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

24.01.

KA00021 Überraschungstag

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

01	Farbstoff
02	Konservierungsmittel
03	Antioxidationsmittel
04	Geschmacksverstärker
06	geschwärzt
07	gewachst
08	Phosphat
09	Süßungsmittel
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
11	enth. eine Phenylalaninquelle
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
19	koffeinhaltig
20	Nitritpökelsalz

E	Erdnüsse
Ei	Eier
Fi	Fisch
G	Gluten
G1	Weizen
G2	Roggen
G3	Gerste
G4	Hafer
G5	Dinkel-Weizen
G6	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
La	Laktose
Lp	Lupinen
M	Milch
Me	Milcheiweiß
S	Sellerie
Sb	Soja
Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Se	Sesam
Sf	Schalenfrüchte
Sf1	Mandeln
Sf2	Haselnüsse
Sf3	Walnüsse
Sf4	Kaschunüsse
Sf5	Pecannüsse
Sf6	Paranüsse
Sf7	Pistazien
Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
Sn	Senf
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...