

Mo 23387 Vegetarisches mildes Curry mit Gemüse (BIO)
02.06. 23869 Basmatireis (BIO) Fairtrade

Nährwertangaben pro Portion
1628,0kJ/386,0kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 4,6g,
Kohlenhydrate 66,8g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 5,6g,
Eiweiß 8,9g, Salz 3,73g



Di 32728 Traditionelle kleine Maultaschen mit Gemüsefüllung
03.06. KA00023 Salat mit Dressing

Nährwertangaben pro Portion
1154,0kJ/274,0kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 41,1g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 7,6g,
Eiweiß 11,7g, Salz 2,16g
G, G1, Ei, S

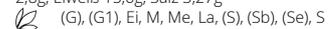
Mi 32840 Spiralnudeln
04.06. 32578 Tomatensoße à la Italia

Nährwertangaben pro Portion
1929,0kJ/455,0kcal, Fett 6,2g, gesättigte Fettsäuren 1,5g,
Kohlenhydrate 80,7g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 5,8g,
Eiweiß 16,5g, Salz 2,43g



Do 94815 Gemüseflan Herzhafte Eierspeise mit Gemüse
05.06. 56838 Kartoffelkroketten
32605 Cremiger Kräuterdip nach Art Sour Cream

Nährwertangaben pro Portion
2102,0kJ/502,0kcal, Fett 26,8g, gesättigte Fettsäuren
10,9g, Kohlenhydrate 48,3g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe
2,8g, Eiweiß 15,6g, Salz 3,27g



Fr KA00021 Überraschungstag
06.06.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 02.06. - 06.06.

Allergeninformationen

Mo

02.06.

23387 Vegetarisches mildes Curry mit Gemüse (BIO)

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23869 Basmatireis (BIO), Fairtrade

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

03.06.

32728 Traditionelle kleine Maultaschen | mit Gemüsefüllung

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

KA00023 Salat mit Dressing

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

04.06.

32840 Spiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

32578 Tomatensoße à la Italia

Enthält: **Sellerie**

Do

05.06.

94815 Gemüseflan | Herzhafte Eierspeise mit Gemüse

Enthält: **(Gluten) , (Weizen) , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Sellerie)**

56838 Kartoffelkroketten

Enthält: **(Gluten) , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Sellerie) , (Sesam)**

32605 Cremiger Kräuterdip | nach Art Sour Cream

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Fr

06.06.

KA00021 Überraschungstag

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...